

A Importância dos Sais Minerais no Organismo dos Cães



Os sais minerais desempenham um papel fundamental na saúde e bem-estar dos cães, sendo essenciais para o correto funcionamento do organismo e para a manutenção da qualidade de vida dos nossos companheiros de quatro patas. Embora sejam necessários em pequenas quantidades, a sua ausência ou desequilíbrio pode resultar em problemas de saúde significativos.

Mas o que são exatamente os sais minerais, quantos existem, quais são os mais relevantes e como influenciam o organismo dos cães? Neste artigo, iremos explorar estas questões em detalhe.

O que são sais minerais?

Os sais minerais são substâncias inorgânicas que não são produzidas pelo organismo, ou por outro organismo vivo, sendo obtidas exclusivamente através da alimentação. Estas substâncias participam em várias funções metabólicas e estruturais, desempenhando papéis cruciais em processos como o crescimento, a regulação de enzimas, a formação óssea e a manutenção do equilíbrio hídrico do corpo.

Os sais minerais dividem-se em dois grupos principais:

- **Macroelementos:** necessários em maiores quantidades.



- **Oligoelementos:** requeridos em menores quantidades, mas igualmente vitais.

Quantos são e quais são os sais minerais essenciais?

Embora haja muitos minerais presentes no organismo, os mais importantes para a saúde dos cães incluem:

Macroelementos:

1. **Cálcio (Ca):** Crucial para a formação e manutenção dos ossos e dentes, também participa na coagulação sanguínea e na contração muscular.
2. **Fósforo (P):** Atua em conjunto com o cálcio na saúde óssea e é fundamental no metabolismo energético.
3. **Potássio (K):** Regula o equilíbrio de fluidos no organismo, auxilia na função nervosa e na contração muscular.
4. **Sódio (Na):** Importante para o balanço hídrico, a transmissão nervosa e a função muscular.
5. **Cloro (Cl):** Trabalha com o sódio para manter o equilíbrio hídrico e forma parte do ácido clorídrico, essencial para a digestão.
6. **Magnésio (Mg):** Necessário para a saúde óssea, regulação enzimática e função neuromuscular.

Oligoelementos:

1. **Ferro (Fe):** Fundamental para a formação de hemoglobina, permitindo o transporte de oxigênio no sangue.
2. **Zinco (Zn):** Essencial para a cicatrização de feridas, saúde da pele e pelagem, bem como para o sistema imunológico.
3. **Cobre (Cu):** Importante na produção de hemoglobina e na formação de tecidos conjuntivos.
4. **Iodo (I):** Necessário para a produção de hormonas da tiroide, que regulam o metabolismo.
5. **Selênio (Se):** Atua como antioxidante, protegendo as células dos danos causados pelos radicais livres.
6. **Manganês (Mn):** Contribui para o metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras.

A Influência dos Sais Minerais no Organismo dos Cães

Os sais minerais são indispensáveis para diversas funções biológicas e estruturais no organismo dos cães. Veja como influenciam diretamente:



1. Crescimento e desenvolvimento

Macroelementos como o cálcio e o fósforo são vitais para o crescimento adequado de ossos e dentes. Um desequilíbrio entre eles pode causar deformidades ósseas ou problemas dentários. O magnésio também desempenha um papel importante no crescimento muscular e ósseo.

2. Sistema imunológico

Oligoelementos como o zinco e o selênio fortalecem o sistema imunológico, ajudando os cães a combater infecções e a recuperar mais rapidamente de doenças.

3. Metabolismo e energia

Minerais como o fósforo e o manganês são essenciais para o metabolismo de nutrientes e a produção de energia. A sua presença garante que o organismo do cão funcione de forma eficiente.

4. Funções neuromusculares

O potássio, o sódio e o magnésio são cruciais para a transmissão nervosa e a contração muscular. A sua deficiência pode levar a fraqueza, letargia ou espasmos musculares.

5. Saúde da pele e pelagem

O zinco é conhecido por melhorar a qualidade da pele e pelagem, prevenindo problemas como queda excessiva de pêlo ou dermatites.

Deficiência e Excesso: os Riscos

É importante destacar que tanto a deficiência como o excesso de sais minerais podem ser prejudiciais. Por exemplo:

- **Deficiência de cálcio:** Pode causar hipocalcemia, levando a fraqueza muscular, tremores e fraturas ósseas.
- **Excesso de sódio:** Pode levar à hipertensão e desidratação.
- **Deficiência de ferro:** Pode causar anemia, resultando em cansaço e fraqueza.
- **Excesso de selênio:** Pode ser tóxico, levando a sintomas como vômitos, perda de apetite e lesões cutâneas.

Por isso, é essencial garantir que a dieta dos cães seja equilibrada, com os minerais fornecidos nas quantidades adequadas para o seu tamanho, idade, nível de atividade e condições de saúde.

Como Garantir a Ingestão Adequada de Sais Minerais?

A alimentação é a principal fonte de sais minerais para os cães. Rações comerciais de alta qualidade são geralmente formuladas para atender às necessidades diárias de minerais essenciais. No entanto, cães com necessidades específicas, como fêmeas gestantes, cachorros em crescimento ou animais com problemas de saúde, podem necessitar de suplementos minerais. Nestes casos, é fundamental consultar um veterinário antes de introduzir qualquer suplemento na dieta.



Conclusão

Os sais minerais são componentes indispensáveis para a saúde dos cães. Embora sejam requeridos em pequenas quantidades, a sua influência é profunda e abrange praticamente todas as funções biológicas. Garantir uma alimentação equilibrada e adequada é a chave para assegurar que os cães recebam os minerais de que necessitam para viverem vidas saudáveis, felizes e ativas. Se houver dúvidas sobre as necessidades minerais do seu cão, nunca se deve hesitar em procurar a orientação de um veterinário.

Sílvia Pereira