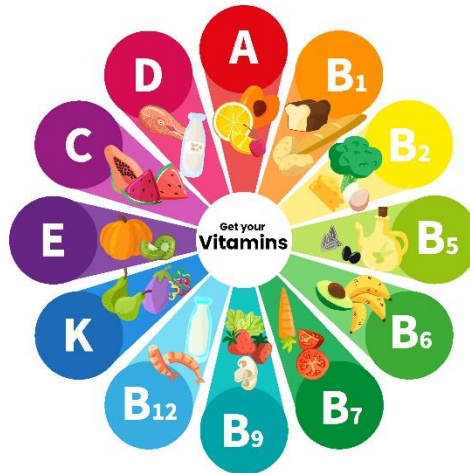


O Papel Das Vitaminas na Nutrição Canina



Uma Base para a Saúde e Bem-Estar dos Cães

A nutrição desempenha um papel essencial na vida dos cães, influenciando diretamente a sua saúde, energia e longevidade. Dentro deste vasto campo, as vitaminas têm um papel destacado, funcionando como catalisadores de processos metabólicos vitais. Apesar de serem necessárias em quantidades muito pequenas, a ausência ou excesso dessas substâncias pode causar sérias repercussões na saúde dos nossos companheiros de quatro patas. Este artigo explora as principais vitaminas, as suas funções no organismo canino e como garantir um fornecimento adequado na dieta.

O Que São Vitaminas e Por Que São Essenciais?

As vitaminas são compostos orgânicos indispensáveis para o funcionamento adequado do corpo. Elas não fornecem energia diretamente, como as proteínas, gorduras ou carboidratos, mas são essenciais para que o metabolismo ocorra de forma eficiente. Dividem-se em dois grandes grupos:

- **Vitaminas Lipossolúveis:** São armazenadas no fígado e tecidos gordurosos, sendo absorvidas em conjunto com as gorduras da dieta. Incluem as vitaminas A, D, E e K.
- **Vitaminas Hidrossolúveis:** São solúveis em água e, geralmente, não se armazenam em grandes quantidades no corpo, o que exige uma ingestão contínua. Neste grupo encontram-se as vitaminas do complexo B e a vitamina C.

Cada uma destas vitaminas desempenha papéis específicos no organismo canino, garantindo desde a visão até a manutenção de um sistema imunitário forte.

As Principais Vitaminas e as Suas Funções no Corpo Canino

1. Vitamina A

- **Função:** Essencial para a saúde ocular, imunidade e regeneração celular. Também está associada ao crescimento saudável dos ossos e à manutenção da pele e pelagem.
- **Fontes Naturais:** Fígado, cenouras, espinafres e ovos.



- **Carência:** Pode levar a problemas de visão, especialmente cegueira noturna, e aumento da suscetibilidade a infecções.
- **Excesso:** A hipervitaminose A pode causar alterações ósseas e articulares, anorexia e letargia.

2. Vitamina D

- **Função:** Regula o equilíbrio de cálcio e fósforo no corpo, sendo crucial para ossos fortes e saudáveis.
- **Fontes Naturais:** Óleo de peixe, fígado e ovos. Os cães também podem sintetizar a vitamina D através da exposição ao sol, embora em menor eficiência do que os humanos.
- **Carência:** Pode causar raquitismo em cães jovens e osteomalácia em adultos.
- **Excesso:** Pode levar à calcificação dos tecidos moles e insuficiência renal.

3. Vitamina E

- **Função:** É um antioxidante poderoso, protegendo as células contra danos causados pelos radicais livres. Contribui também para a saúde da pele, fertilidade e sistema imunitário.
- **Fontes Naturais:** Óleos vegetais, sementes, nozes e vegetais de folhas verdes.
- **Carência:** Pode causar problemas neuromusculares, fraqueza muscular e infertilidade.

4. Vitamina K

- **Função:** Essencial para a coagulação do sangue, prevenindo hemorragias.
- **Fontes Naturais:** Vegetais de folhas verdes e fígado. É também sintetizada pelas bactérias presentes no trato intestinal.
- **Carência:** Resulta em hemorragias espontâneas, sendo frequentemente causada pela ingestão de anticoagulantes (como veneno para ratos).

5. Vitaminas do Complexo B

- **Função:** Participam de múltiplos processos metabólicos, desde a produção de energia até a saúde do sistema nervoso. Exemplos incluem:
 - **B1 (Tiamina):** Essencial para o metabolismo energético e função neurológica.
 - **B2 (Riboflavina):** Importante para a produção de energia e saúde da pele.
 - **B12 (Cobalamina):** Crucial para a formação de glóbulos vermelhos e função neurológica.
- **Fontes Naturais:** Carnes, fígado, ovos e cereais integrais.
- **Carência:** Manifesta-se em sintomas como fraqueza, letargia, alterações neurológicas e anemia.

6. Vitamina C

- **Função:** Atua como antioxidante e auxilia no combate aos radicais livres. Também tem um papel na síntese de colagénio e no reforço do sistema imunitário.
- **Fontes Naturais:** Frutas e vegetais frescos (embora os cães possam sintetizar vitamina C no fígado).
- **Carência:** É rara em cães, mas pode ocorrer em situações de stress elevado ou doenças crónicas.

Como Garantir uma Nutrição Vitamínica Adequada?

Uma dieta equilibrada é a chave para garantir que o cão receba todas as vitaminas de que necessita. No entanto, é importante considerar que nem todos os cães têm as mesmas necessidades. Fatores como idade, raça, nível de atividade, estado de saúde e até o ambiente podem influenciar as exigências nutricionais.

- **Alimentação Comercial:** Os alimentos comerciais para cães, de boa qualidade, são formulados para atender às necessidades vitamínicas e minerais, evitando tanto a deficiência como o excesso.
- **Dietas Caseiras:** Se o tutor optar por preparar comida em casa, é crucial que a dieta seja balanceada e suplementada, de preferência com o auxílio de um veterinário ou nutricionista animal.
- **Suplementação:** Apenas deve ser considerada em casos específicos, sob recomendação veterinária, pois o excesso de vitaminas pode ser tão prejudicial como a carência.

Os Perigos da Hipovitaminose e Hipervitaminose

Embora a deficiência vitamínica seja mais frequentemente discutida, o excesso de vitaminas também representa um risco significativo para a saúde dos cães. A hipervitaminose, geralmente causada pela suplementação inadequada, pode resultar em toxicidade e causar danos irreversíveis. Por isso, a moderação e a orientação profissional são fundamentais.



Conclusão

As vitaminas são componentes cruciais da nutrição canina, desempenhando funções indispensáveis para o crescimento, saúde e longevidade dos cães. Uma dieta equilibrada, ajustada às necessidades individuais de cada animal, é a melhor maneira de garantir que o companheiro canino receba todas as vitaminas essenciais. Ao compreender o papel destas substâncias, os tutores podem tomar decisões informadas que promovam uma vida mais saudável e feliz para os seus cães.

O tutor deve ter sempre presente que: a saúde do seu cão começa no comedouro!